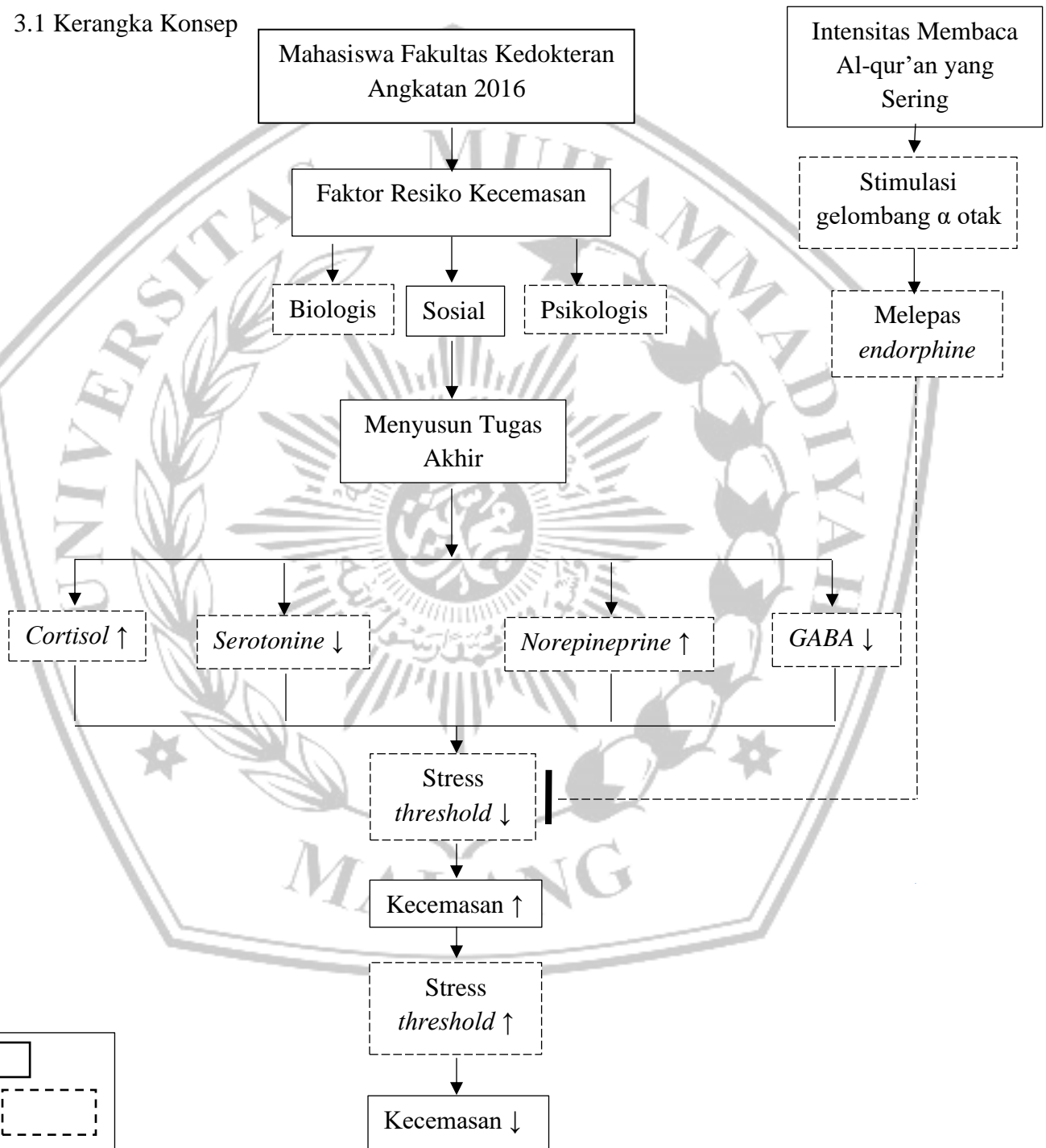


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Faktor risiko kecemasan dibagi menjadi 3 yakni, biologis, psikologis dan sosial. Dalam faktor risiko biologis merupakan gangguan organik dari anatomi otak pasien, untuk faktor risiko psikologis, merupakan gangguan psikiatri yang telah terdiagnosa oleh psikiater atau psikolog. Sedangkan untuk faktor risiko sosial yang memiliki prevalensi tinggi kecemasan di mahasiswa fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2016 adalah penyusunan tugas akhir. Kecemasan yang meningkat akan menyebabkan peningkatan *norepinephrine* dan *cortisol* serta penurunan *serotonine* dan GABA. Dengan Intensitas Membaca Al-qur'an yang tinggi, akan menstimulasi gelombang α dalam otak sehingga terlepas *endorphine* dan meningkatkan *stress threshold* pada mahasiswa serta kecemasan dapat menurun.

3.2 Hipotesis Penelitian

Terdapat hubungan intensitas membaca Al-qur'an dengan tingkat kecemasan mahasiswa FK UMM Angkatan 2016 dalam penyusunan tugas akhir